



Załącznik nr 4 do Formularza zgłoszeniowego „CEL – PRACA”

**ANKIETA EX ANTE
OCENY MOTYWACJI DO POSZUKIWANIA PRACY
DO PROJEKTU „CEL - PRACA”**

NR RPWP.06.02.00-30-0021/18

ankieta określa poziom motywacji do poszukiwania pracy
oraz wskazuje rodzaj motywacji dominującej

Imię:..... Nazwisko:

W każdym pytaniu proszę zaznaczyć tylko jedną odpowiedź.

I. STAWIANIE CELÓW, PLANOWANIE I KONSEKWENCJA W DZIAŁANIU

1. Mam jasno postawione cele zawodowe – wiem co chcę robić i co chcę osiągnąć

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

2. Zawsze planuję swoje działania i rozkładam je w czasie

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

3. Mam problem z doprowadzeniem rozpoczętych zadań do końca

A	Bardzo często	
B	Raczej często	
C	Raczej rzadko	
D	Bardzo rzadko lub nigdy	

4. Lubię odkładać rozpoczęcie czegoś na jutro

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

5. Moje dni mijają bez zrobienia czegokolwiek

A	Bardzo często	
B	Raczej często	
C	Raczej rzadko	
D	Bardzo rzadko lub nigdy	

6. Pomimo odnoszenia porażek, nigdy nie rezygnuję z dążenia do postawionego sobie celu

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	



7. Gdy na czymś mocno mi zależy, zrobię wszystko co możliwe, aby to osiągnąć

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

8. Często sam/a wychodzę z inicjatywą do pracodawców

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

II. UCZENIE SIĘ I PODNOSZENIE KWALIFIKACJI

9. Jestem skłonna/y do podnoszenia kwalifikacji w swoim zawodzie lub innym (jeżeli byłaby taka konieczność)

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

10. Podniesienie kwalifikacji zwiększyłoby moje szanse na znalezienie pracy

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	

C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

11. Często myślę o swoim rozwoju zawodowym

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

12. Lubię uczyć się czegoś nowego

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

13. Chętnie wzięłabym/wziąłbym udział w zajęciach aktywizacyjnych lub szkoleniu na temat poszukiwania pracy

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	



III. POSZUKIWANIE PRACY

14. Dokładnie wiem, jakiej pracy szukam

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

15. Posiadam CV (życiorys) i list motywacyjny

A	Posiadam CV i list motywacyjny	
B	Posiadam tylko CV	
C	Posiadam tylko list motywacyjny	
D	Nie posiadam	

16. Na poszukiwanie pracy przeznaczam tygodniowo

A	Wcale nie szukam	
B	Do 10 godzin	
C	10-20 godzin	
D	20-30 godzin	

17. Przed rejestracją do projektu szukałam/łem pracy na własną rękę

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

18. Jestem gotów dojeżdżać do pracy poza miejscem zamieszkania, jeżeli odległość od miejsca pracy będzie wynosiła:

A	Tylko praca na miejscu	
B	Do 10 km	
C	11-30 km	
D	Pow. 30 km	

19. Jestem zainteresowana/y podjęciem pracy, niezależnie od wysokości zarobków

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	

20. Jestem gotów podjąć pracę, która wiązałaby się z koniecznością dodatkowej nauki

A	Zdecydowanie tak	
B	Raczej tak	
C	Raczej nie	
D	Zdecydowanie nie	